



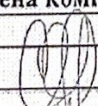
"Согласовано"
Директор МОУ СШ

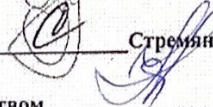


Меню 12-18

I день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 200\30	230	10,8	27,3	31,8	416
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	595	14,5	33,5	80,1	643
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным 70\50	120	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая	200	6,8	5,5	59,9	249
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	18,9	90,0
Итого за Обед:	840	28,0	31,7	115,1	799
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1760	59,6	86,7	448,8	1850

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремнинова Ю.Ю.

Зав. производством _____